

Гл. ас. д-р Станислав Пляков

# **ПЕШЕХОДЕН ТУРИЗЪМ**

2014

Издаелство “Наука и икономика“  
Икономически университет - Варна

Тази книга или части от нея не могат да бъдат размножавани, разпространявани по електронен път и копирани без писменото разрешение на издателя.

© Станислав Иванов Пляков, автор, 2014.

© Издателство “Наука и икономика”, 2014.

ISBN 978-954-21-0784-2

## Съдържание

Въведение .....	7
Глава първа	
<b>Същност на пешеходния туризъм и неговото развитие в България.....</b>	<b>11</b>
Глава втора	
<b>Форми на пешеходен туризъм, персонална екипировка на туриста и приложение на алпийска техника в пешеходния туризъм .....</b>	<b>19</b>
Глава трета	
<b>Физиологично въздействие на пешеходния туризъм и алпинизма върху участниците в туристическите пътувания.....</b>	<b>34</b>
Глава четвърта	
<b>Организация на движението при провеждане на пешеходни туристически пътувания .....</b>	<b>41</b>
Глава пета	
<b>Туристическа маркировка и техника на ходене.....</b>	<b>48</b>
Глава шеста	
<b>Топография, ориентиране и характеристика на релефа .....</b>	<b>57</b>
Глава седма	
<b>Задължения и отговорности на планинския водач и участниците в пешеходния туризъм .....</b>	<b>72</b>
Глава осма	
<b>Система за контрол и безопасност на участниците в пешеходния туризъм .....</b>	<b>85</b>
Глава девета	
<b>Поведение на туриста в критични ситуации .....</b>	<b>96</b>
Глава десета	
<b>Опасности в планината и начин за предпазване .....</b>	<b>110</b>
Глава единадесета	
<b>Основни познания по метеорология .....</b>	<b>130</b>

Глава дванадесета	
<b>Описание на планините</b>	
<b>Рила, Пирин, Стара планина, Витоша и Родопи .....</b>	<b>145</b>
Глава тринадесета	
<b>Национални и природни паркове и резервати в България .....</b>	<b>163</b>
Глава четринадесета	
<b>Уникални природни забележителности в България.....</b>	<b>177</b>
Глава петнадесета	
<b>Биоразнообразието в България – същност,</b>	
<b>подходи за защита и съхранение, значение за туризма.....</b>	<b>197</b>
Използвана литература .....	207